



KAMILA

ESTETICA DELL'ESSERE

GROTTA DEL SALE "HALOTERAPIA"

L'haloterapia nel settore dell'estetica rappresenta probabilmente una **novità assoluta**. Sostanzialmente è una stanza ricoperta interamente di sale, sulle pareti, sul pavimento e sul soffitto. Ospita fino a 4 persone, che appena entrate avvertono una **sensazione di assoluto relax**, grazie al colore bianco del sale che riveste tutto l'ambiente. Le proprietà benefiche del sale fanno il resto, si crea infatti un microclima puro che viene mantenuto costante per temperatura e umidità.

Nella stanza di sale si rimane vestiti preferibilmente in modo comodo e ci si rilassa ascoltando musica o guardando un dvd; **in una sola seduta di circa 30 minuti si possono avere gli stessi benefici di 3 giorni di mare**.

Secondo il parere di medici pediatrici, allergologi e dermatologi i **benefici sono molteplici**. L'utilizzo dell'haloterapia riguarda sicuramente la patologia acuta e cronica a carico delle **vie respiratorie superiori** e in particolar modo la rinosinusite, le patologie acute e croniche a carico dell'orecchio in età pediatrica, la fibrosi cistica, la bronchiolite, l'asma, la polmonite, le bronchiti, faringiti, ecc. Oltre a queste affezioni le grotte saline possono essere frequentate anche da chi ha **malattie dermatologiche** come psoriasi, problemi di circolazione, ipertensione, malattie reumatiche, allergie e stress. Sono particolarmente indicate per la cura degli **stati di stress e affaticamento emotivo**.

È sconsigliata solo in caso di allergia allo iodio; è necessario chiedere un'opportuna valutazione dello stato di salute e delle possibili controindicazioni nei casi di ipertiroidismo, ipertensione e malattie tumorali. La terapia del sale è **totalmente naturale** e non ha effetti collaterali. **Non va comunque considerata un'alternativa al trattamento farmacologico** intrapreso per la cura di malattie, in ogni caso può essere considerato un valido metodo naturale.

Il ciclo ideale è di 10-15 sedute da ripetersi 2-3 volte l'anno.

Kamila Snc
di Maria e Francesca Canterino
Via Bari 37
75100 Matera

tel. 0835.386107
mob. 331.2317679
info@kamilaestetica.it
www.kamilaestetica.it